



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



CEIP Eugenio M^a de Hostos
CURSO 2025/2026

 AMPAHOSTOS@GMAIL.COM

 **CEIP EUGENIO MARÍA DE HOSTOS**
MADRID

2025-2026



EXTRAESCOLARES 2025-2026

INSCRIPCIONES

**DESDE EL 7 AL 15
DE SEPTIEMBRE**

ESTIMADAS FAMILIAS,

A TRAVÉS DE ESTA CIRCULAR QUEREMOS PRESENTAROS LA PROPUESTA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PARA EL CURSO 2025-2026 EN EL CEIP EUGENIO M^a DE HOSTOS.

EN LAS PRÓXIMAS PÁGINAS ENCONTRARÉIS TODA LA INFORMACIÓN SOBRE EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y LA DESCRIPCIÓN DE CADA ACTIVIDAD.

GRACIAS AL TRABAJO CONJUNTO DEL AMPA, LA ESCALERA Y EL COLEGIO, HEMOS PREPARADO UNA PROGRAMACIÓN VARIADA Y ADAPTADA A LAS DIFERENTES ETAPAS EDUCATIVAS (INFANTIL Y PRIMARIA), TENIENDO EN CUENTA LAS SUGERENCIAS Y NECESIDADES TRANSMITIDAS POR LAS FAMILIAS.

LAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL AMPA COMENZARÁN EL MIÉRCOLES 1 DE OCTUBRE DE 2025.

UN CORDIAL SALUDO.

**EQUIPO DIRECTIVO COMISIÓN DE
EXTRAESCOLARES (AMPA)**



EQUIPO DE COORDINACIÓN LA ESCALERA

**LA
ESCALERA**
OCIO Y TIEMPO LIBRE

TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:

 **EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES**

 **911 643 607 - 665 669 321**



ORGANIZACIÓN



¿QUIÉN LAS ORGANIZA?

LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES SON ORGANIZADAS POR EL **AMPA**, GESTIONADAS POR **LA ESCALERA** Y DESARROLLADAS POR **DIFERENTES EMPRESAS ESPECIALIZADAS**. EL ACCESO A LAS ACTIVIDADES PRECISA, ADEMÁS, **EL PAGO DE UNA CUOTA ANUAL DE SOCIO DEL AMPA DE 30€ POR FAMILIA**.



¿CÓMO SE ORGANIZA?

A CADA ACTIVIDAD LE CORRESPONDE UNOS DE ESTOS **TRES POSIBLES GRUPOS DE DÍAS**:



EN EL FORMULARIO, CADA FAMILIA PODRÁ ELEGIR HASTA TRES ACTIVIDADES POR ORDEN DE PRIORIDAD EN CADA GRUPO DE DÍAS. TRAS EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN, SE ASIGNARÁN SEGÚN SORTEO, PRIORIDADES Y PLAZAS DISPONIBLES. LAS ACTIVIDADES ESTÁN DETALLADAS EN EL ANEXO 1. EN CUALQUIER CASO, LA EMPRESA GARANTIZA EXTRAESCOLAR EN LOS DÍAS SOLICITADOS, AUNQUE PUEDA SER EN OTRA ACTIVIDAD.

TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:

✉ EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES

☎ 911 643 607 - 665 669 321



LA ESCALERA
OCIO Y TIEMPO LIBRE

INSCRIPCIONES



PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

EL PLAZO IMPRRORROGABLE DE INSCRIPCIÓN PARA LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES **ACABA EL DÍA 15 DE SEPTIEMBRE A LAS 23:59.**

LAS FAMILIAS QUE NO SE HAYAN INSCRITO EN PLAZO, NO PODRÁN PARTICIPAR EN EL SORTEO Y PASARÁN AUTOMÁTICAMENTE A LA LISTA DE ESPERA.

¿CÓMO ME PUEDO INSCRIBIR?

- MEDIANTE EL **FORMULARIO ELECTRÓNICO** DISPONIBLE **EN ESTE ENLACE**. SI TENÉIS PROBLEMAS PODÉIS PONEROS EN CONTACTO CON "LA ESCALERA" VÍA TELÉFONICA O POR E-MAIL

FECHAS A TENER EN CUENTA

PERIODO DE INSCRIPCIÓN	SORTEO (ORDEN DE PRIORIDAD)	LISTADO DEFINITIVO
7 AL 15 DE SEPTIEMBRE	16 DE SEPTIEMBRE	18 DE SEPTIEMBRE
MEDIANTE EL FORMULARIO ELECTRÓNICO DISPONIBLE EN <u>ESTE ENLACE</u> .	A LAS 17:15 SE SORTEARÁN LOS TRES NÚMEROS (L-X, M-J y V) QUE MARCARÁN LA PRIORIDAD EN CASO DE SORTEO DE PLAZAS. SE REALIZARÁ EN EL COLEGIO, CON PRESENCIA DE UNA PERSONA DEL EQUIPO DIRECTIVO, DEL AMPA Y DE LA ESCALERA. LAS FAMILIAS PUEDEN ASISTIR.	SE PUBLICARÁ EL LISTADO DEFINITIVO DE LAS EXTRAESCOLARES ASIGNADAS. EL MARTES DÍA 1 DE OCTUBRE , COMENZARÁN LAS ACTIVIDADES ASIGNADAS.

TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:

✉ EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES

☎ 911 643 607 - 665 669 321



LA ESCALERA
OCIO Y TIEMPO LIBRE

ALTA/RENOVACIÓN Socios



TODAS AQUELLAS FAMILIAS, CON ALGÚN HIJO O HIJA INSCRITA EN ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL AMPA, DEBERÁN DARSE DE ALTA O RENOVAR COMO SOCIOS DEL AMPA. ESTE AÑO COMO NOVEDAD, ADEMÁS DEL INGRESO HABRÁ QUE RELLENAR UN FORMULARIO DEL AMPA.

PARA HACER EFECTIVA EL ALTA EN EL AMPA ES PRECISO:

- RELLENAR EL [FORMULARIO DE ALTA/RENOVACIÓN AMPA 2025/2026](#). EN CASO DE NECESITAR AYUDA PARA HACER LA INSCRIPCIÓN (PROBLEMAS DE CONECTIVIDAD, AUSENCIA DE INTERNET, NO DOMINIO DE LA TECNOLOGÍA...), DEBERÁ PONERSE EN CONTACTO CON EL AMPA.

[PUEDES HACER CLICK AQUÍ PARA ENTRAR EN EL FORMULARIO DEL AMPA](#)

DATOS BANCARIOS

IBAN	ES09 2100 3400 6613 0051 2015
BENEFICIARIO	AMPA CEIP EUGENIO MARÍA DE HOSTOS
CONCEPTO	APELLIDOS DE LA FAMILIA

TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:

✉ EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES

☎ 911 643 607 - 665 669 321



LA ESCALERA
OCIO Y TIEMPO LIBRE

ACTIVIDADES



INFANTIL



ACTIVIDAD	DÍAS					PRECIO MES	EMPRESA
	L	M	X	J	V		
YOGAKIDS	X		X			30€	LA ESCALERA
PATINAJE INFANTIL 5 AÑOS	X		X			33€	LA ESCALERA
ROBÓTICA 5 AÑOS	X		X			40€	ARGÓN STEAM
PREDANZA	X		X			34€	SARA
PREDEPORTE (3-4 AÑOS)	X	X	X	X		30€	LA ESCALERA
MINIVINCI 3-4	X		X			33€	LA ESCALERA
TEATRO INFANTIL		X		X		30€	LA ESCALERA
GIMNASIA ARTÍSTICA 5 AÑOS		X		X		33€	DIANA
MINIVINCI 5 AÑOS		X		X		33€	LA ESCALERA
MINIMOZART		X		X		30€	LA ESCALERA
CHQUIRRITMO		X		X		30€	LA ESCALERA
CHQUIFÚTBOL					X	19€	LA ESCALERA
CLUB DE OCIO					X	19€	LA ESCALERA

ACTIVIDADES



ACTIVIDAD	DÍAS					PRECIO MES	EMPRESA
	L	M	X	J	V		
PATINAJE	X		X			33€	LA ESCALERA
YOGA Y MINDFULNESS	X		X			31€	LA ESCALERA
KÁRATE	X		X			37€	VÍCTOR ALVARADO
BALONCESTO	X		X			31€	LA ESCALERA
AJEDREZ	X		X			30€	LA ESCALERA
ROBÓTICA	X		X			40€	ARGÓN STEAM
PARKOUR (1º A 3º)	X		X			35€	MOTION ACADEMY
PARKOUR (4º A 6º)		X		X		35€	MOTION ACADEMY
TEATRO		X		X		30€	LA ESCALERA
DEBATE Y ORATORIA		X		X		35€	TRIVIUM
ARTEMANIACOS		X		X		33€	LA ESCALERA
GIMNASIA ARTÍSTICA		X		X		33€	DIANA
EQUIPO DE FÚTBOL		X		X		31€	LA ESCALERA
DANZA Y BAILE MODERNO		X		X		30€	LA ESCALERA
VOLLEYBALL		X		X		31€	LA ESCALERA
DIVERSIÓN EN EL TABLERO					X	19€	LA ESCALERA
RUGBY					X	19€	BARRIO DEL PILAR RUGBY
HOCKEY					X	19€	JAB MADRID HOCKEY
PACHANGA FÚTBOL					X	19€	LA ESCALERA

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO



1. NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS/AS POR ACTIVIDAD.

SI PARA ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS **NO SE LLEGASE AL MÍNIMO** DE PARTICIPANTES, EL **GRUPO NO SE ABRIRÍA** Y SE INFORMARÍA DE ELLO A LAS FAMILIAS PARA QUE PUDIERAN INSCRIBIR A SUS HIJOS/AS EN LAS ACTIVIDADES CON PLAZAS DISPONIBLES.

2. ALTAS, CAMBIOS Y BAJAS EN LAS ACTIVIDADES.

UNA VEZ ASIGNADAS LAS ACTIVIDADES, **NO SE PODRÁ REALIZAR NINGÚN CAMBIO HASTA EL SIGUIENTE MES (NOVIEMBRE).**

BAJAS

DEBERÁN COMUNICARSE A LA ESCALERA POR CORREO ELECTRÓNICO A EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES **ANTES DEL DÍA 20 DEL MES ANTERIOR AL QUE SE QUIERE HACER EFECTIVA LA BAJA.**

ALTAS Y CAMBIOS

SE PODRÁ SOLICITAR EL ALTA EN LAS ACTIVIDADES EN EL CORREO EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES **ANTES DEL DÍA 20 DEL MES ANTERIOR AL COMIENZO DE LA ACTIVIDAD.**

SI NO HUBIERA PLAZAS, PASARÍA A FORMAR PARTE DE LA LISTA DE ESPERA Y SE INCORPORARÍA EN CASO DE PRODUCIRSE UNA VACANTE.

3. PLAZOS DE PAGO.

PARA PODER PARTICIPAR EN LA ACTIVIDAD, ES **IMPRESINDIBLE ABONAR LA CUOTA MENSUAL ANTES DEL DÍA 5 DEL MES EN CURSO.**



AVISO: PARA CAUSAR BAJA O CAMBIAR DE ACTIVIDAD ES OBLIGATORIO AVISAR PREVIAMENTE POR E-MAIL A EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES

TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:

✉ EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES

☎ 911 643 607 - 665 669 321



LA ESCALERA
OCIO Y TIEMPO LIBRE

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO



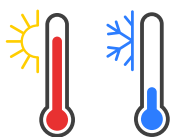
ENTRADA Y SALIDA A LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

ENTRADA

- LOS NIÑOS/AS DE EDUCACIÓN INFANTIL SERÁN RECOGIDOS EN SUS AULAS POR LOS MONITORES/AS DE LA ACTIVIDAD. LOS/AS TUTORES/AS TENDRÁN UNA LISTA ACTUALIZADA MENSUALMENTE DE LA ACTIVIDAD A LA QUE ACUDE CADA NIÑO/A.
- LOS NIÑOS/AS DE EDUCACIÓN PRIMARIA ACUDIRÁN SOLOS/AS AL PUNTO DE ENCUENTRO DE SUS ACTIVIDADES.

SALIDA

- LOS/AS ALUMNOS/AS SERÁN RECOGIDOS POR SUS PADRES, MADRES, TUTORES/AS LEGALES O CUALQUIERA DE LAS PERSONAS INDICADAS EN EL FORMULARIO O EN LA AUTORIZACIÓN A TERCEROS (ANEXO). NO SE DEJARÁ A LOS/AS NIÑOS/AS QUE SALGAN SOLOS/AS, SEAN RECOGIDOS POR MENORES Y TAMPOCO SE ENTREGARÁN A PERSONAS NO AUTORIZADAS. LA ACTIVIDAD DE KÁRATE SE REALIZA FUERA DEL COLEGIO.
- LA RECOGIDA DE LAS ACTIVIDADES ES A LAS 17:00 Y LA PUERTA SE CIERRA A LAS 17.10H, TENIENDO QUE ESTAR TODAS LAS FAMILIAS FUERA DEL COLEGIO A DICHA HORA. EL INCUMPLIMIENTO POR PARTE DE LAS FAMILIAS PUEDE LLEVAR AVISO A DIRECCIÓN.



DÍAS DE LLUVIA/OLAS DE CALOR-FRÍO



DURANTE LOS DÍAS DE LLUVIA O CLIMATOLOGÍA MUY ADVERSA, LA DIRECCIÓN DEL COLEGIO HABILITA LOS ESPACIOS NECESARIOS DENTRO DEL EDIFICIO PARA ACOGER AL ALUMNADO DE LAS EXTRAESCOLARES REALIZADAS EN EL EXTERIOR, DE MODO QUE PUEDAN REALIZARSE ACTIVIDADES ALTERNATIVAS DENTRO DEL COLEGIO.

TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:

✉ EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES

☎ 911 643 607 - 665 669 321



LA ESCALERA
OCIO Y TIEMPO LIBRE

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO



CAMBIOS PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD Y EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

LOS MONITORES PODRÁN ENVIAR AVISOS POR ESCRITO EN CASO DE MAL COMPORTAMIENTO. CON 3 AVISOS, EL ALUMNO/A QUEDARÁ UN MES FUERA DE LA ACTIVIDAD. SI REINCIDE, AMPA, LA ESCALERA Y LA DIRECCIÓN DECIDIRÁN CONJUNTAMENTE SU CONTINUIDAD.

¿TE QUEDA ALGUNA DUDA?

INFORMACIÓN GENERAL,
COMUNICACIONES, SUGERENCIAS,
ALTAS Y BAJAS



EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES



665 669 321



Coordinadora

TAMBIÉN PUEDES HABLAR LA COORDINADORA TODOS LOS DÍAS LECTIVOS UNA VEZ TERMINEN LAS ACTIVIDADES (PREFERIBLEMENTE CONCERTAR CITA)

CONSULTAS SOBRE PAGOS:

- PREDANZA (SARA): ACADEMIASAHRAARDAH@GMAIL.COM
- KÁRATE (VÍCTOR): EKVA1992@GMAIL.COM
- GIMNASIA ARTÍSTICA (DIANA): GYMCAMPUS@GMAIL.COM
- ROBÓTICA: INFO@ARGONSTEAM.COM
- RUGBY (VÍCTOR): INFO@BARRIODELPILARRUGBY.COM
- HOCKEY (MAR): MARGUTNOR@GMAIL.COM
- PARKOUR (JUAN PABLO): JUANPABLOMOTIONACADEMY.ES
- AMPA: AMPAHOSTOS@GMAIL.COM
- LA ESCALERA: ISA@LAESCALERA.ES

TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:



EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES



911 643 607 - 665 669 321



LA ESCALERA
OCIO Y TIEMPO LIBRE



Actividades infantil



YOGAKIDS (L-X)

LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE YOGAKIDS ESTÁ DISEÑADA PARA INTRODUCIR A LOS NIÑOS/AS EN EL MUNDO DEL YOGA DE UNA MANERA DIVERTIDA, LÚDICA Y ADAPTADA A SU EDAD. A TRAVÉS DE JUEGOS, POSTURAS SENCILLAS Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, BUSCAMOS FOMENTAR EL BIENESTAR FÍSICO, EMOCIONAL Y SOCIAL DE LOS MÁS PEQUEÑOS/AS.



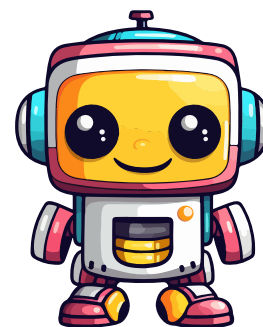
PATINAJE INFANTIL 5 AÑOS (L-X)



LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE PATINAJE INFANTIL ESTÁ PENSADA PARA NIÑOS/AS A PARTIR DE 5 AÑOS, OFRECIENDO UNA FORMA LÚDICA Y SEGURA DE MEJORAR SU MOTRICIDAD, EQUILIBRIO Y CONFIANZA. A TRAVÉS DE JUEGOS, EJERCICIOS Y DINÁMICAS ADAPTADAS A SU EDAD, LOS PEQUEÑOS DESARROLLAN HABILIDADES FÍSICAS Y SOCIALES MIENTRAS SE DIVIERTEN.

ROBÓTICA (L-X) 5 AÑOS

LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE ROBÓTICA ESTÁ DISEÑADA PARA DESPERTAR LA CREATIVIDAD Y EL PENSAMIENTO LÓGICO DE NIÑOS/AS Y JÓVENES. MEDIANTE LA CONSTRUCCIÓN Y PROGRAMACIÓN DE ROBOTS, APRENDERÁN CONCEPTOS BÁSICOS DE TECNOLOGÍA, CIENCIA Y TRABAJO EN EQUIPO, FOMENTANDO LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE UNA FORMA PRÁCTICA Y DIVERTIDA.



PREDANZA 3 A 5 AÑOS (L-X)

EL BAILE ES UNA FORMA DIVERTIDA Y EFICAZ PARA QUE LOS/AS NIÑOS/AS HAGAN EJERCICIO. DANZAR PRODUCE SENSACIÓN DE LIBERTAD Y, SIN QUE SE DEN CUENTA, AYUDA A MEJORAR SU COORDINACIÓN, DISCIPLINA Y A DAR RIENDA SUELTA A SU IMAGINACIÓN. COMBINAREMOS LOS BENEFICIOS POSTURALES Y FLEXIBILIDAD DE LA DANZA CLÁSICA, LA DISOCIACIÓN Y COORDINACIÓN DE LA DANZA ORIENTAL Y LA ALEGRÍA Y VITALIDAD DEL BOLLYWOOD.





Actividades infantil



PREDEPORTE 3-4 AÑOS (L-X)



LOS NIÑOS Y NIÑAS DISFRUTARÁN DE DIFERENTES DEPORTES ADAPTADOS A SU EDAD, MEJORANDO SU COORDINACIÓN Y HABILIDADES MOTORAS. MEDIANTE JUEGOS, CIRCUITOS DINÁMICAS Y COMPETICIONES, **APRENDERÁN VALORES COMO EL ESFUERZO Y EL TRABAJO EN EQUIPO EN UN AMBIENTE DIVERTIDO Y SALUDABLE.**

MINIVINCI 3 A 5 AÑOS (M-J)

EL ARTE ES UN LENGUAJE Y UNA ACTIVIDAD PROPIA. POTENCIA EL DESARROLLO INTEGRAL EN LOS/AS NIÑOS/AS, PUES LES PERMITE INCREMENTAR SU CREATIVIDAD Y SENTIDO ESTÉTICO. ESTA ACTIVIDAD **COMBINA RECETAS DE COCINA REALES, MANUALIDADES, DIBUJO, EXPERIMENTOS Y TÉCNICAS CREATIVAS,** TODO DENTRO DE UNA TEMATIZACIÓN MENSUAL QUE CONVIERTE EL APRENDIZAJE EN ALGO MUY DIVERTIDO.



TEATRO INFANTIL 3 A 5 AÑOS (M-J)



ES UNA ACTIVIDAD QUE COMBINA CUENTOS, JUEGOS DRAMATIZADOS, IMPROVISACIÓN Y EXPRESIÓN CORPORAL, ORGANIZADA EN MINI OBRAS O ESCENAS TEMÁTICAS QUE SE VAN DESARROLLANDO A LO LARGO DE LAS SESIONES QUE AYUDARÁN A LOS/AS MÁS PEQUES A **EXPRESARSE MEJOR, SOCIALIZARSE EN GRUPO, DESINHIBIRSE Y DESARROLLAR SU IMAGINACIÓN Y CREATIVIDAD.**

GIMNASIA ARTÍSTICA 5 AÑOS (M-J)

EN GIMNASIA RÍTMICA, LOS/AS NIÑOS/AS APRENDEN A COMBINAR MOVIMIENTOS DE DANZA Y GIMNASIA CON APARATOS COMO CINTAS Y PELOTAS. LA ACTIVIDAD MEJORA LA **FLEXIBILIDAD, COORDINACIÓN Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA EN UN AMBIENTE DIVERTIDO Y SEGURO. ADEMÁS, FOMENTA LA CREATIVIDAD Y EL TRABAJO EN EQUIPO MIENTRAS DESARROLLAN HABILIDADES DE RITMO Y PRECISIÓN.**





Actividades infantil



MINIMOZART (M-J)



ESTA ACTIVIDAD INTRODUCE A LOS/AS NIÑOS/AS EN EL MUNDO DE LA MÚSICA A TRAVÉS DEL JUEGO, EL MOVIMIENTO, LOS INSTRUMENTOS EL RITMO Y EL JUEGO. DESARROLLARÁN HABILIDADES MUSICALES BÁSICAS, MEJORARÁN SU COORDINACIÓN Y DISFRUTARÁN DE LA MÚSICA DE MANERA LÚDICA.

CHQUIRRITMO (M-J)

A TRAVÉS DE JUEGOS Y COREOGRAFÍAS SENCILLAS, LOS/AS NIÑOS/AS APRENDERÁN A MOVERSE AL RITMO DE LA MÚSICA. ESTA ACTIVIDAD LES AYUDARÁ A MEJORAR SU COORDINACIÓN, DESARROLLAR EL SENTIDO DEL RITMO Y DISFRUTAR DE LA DANZA DE FORMA DIVERTIDA.



CHQUIFÚTBOL (V)



EL CHQUIFÚTBOL INTRODUCE A LOS/AS MÁS PEQUEÑOS/AS EN EL MUNDO DEL FÚTBOL A TRAVÉS DE JUEGOS Y EJERCICIOS ADAPTADOS. LOS/AS NIÑOS/AS APRENDERÁN LAS REGLAS BÁSICAS, MEJORARÁN SU COORDINACIÓN Y DISFRUTARÁN DEL DEPORTE EN UN ENTORNO DIVERTIDO Y DINÁMICO.

CLUB DE OCIO 3 A 5 AÑOS (V)

ESTE ESPACIO DE OCIO OFRECE A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 5 AÑOS LA OPORTUNIDAD DE DISFRUTAR DE ACTIVIDADES LÚDICAS, JUEGOS, GYMKHANAS Y MANUALIDADES ADAPTADAS A SU EDAD. ES UN PROGRAMA FLEXIBLE Y MENOS DIRIGIDO QUE PROMUEVE LA CREATIVIDAD Y EL JUEGO LIBRE EN UN ENTORNO SEGURO. LAS ACTIVIDADES ESTÁN DISEÑADAS PARA FOMENTAR EL DESARROLLO EMOCIONAL, SOCIAL Y MOTRIZ. EL OBJETIVO ES QUE SE DIVIERTAN MIENTRAS APRENDEN E INTERACTÚAN CON OTROS/AS NIÑOS/AS.





Actividades Primaria



PATINAJE (L-X)



A TRAVÉS DE ESTA ACTIVIDAD, SE PRETENDE QUE LOS/AS NIÑOS/AS DISFRUTEN A LA PAR QUE DESARROLLEN SU EQUILIBRIO, INCREMENTEN SU RESISTENCIA AERÓBICA Y TENGAN AUTOCONTROL SOBRE SU CUERPO, ADEMÁS DE APRENDER E INICIARSE EN ALGUNOS TRUCOS, CONTROLAR LA TÉCNICA (FRENAR, CAERSE, PARAR...) A LA PAR QUE TONIFIQUEN SU CUERPO Y SE DIVIERTAN.

YOGA Y MINDFULNESS (L-X)

QUE COMBINA YOGA ADAPTADO, JUEGOS DE ATENCIÓN PLENA Y TÉCNICAS DE AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL, PROMOViendo CALMA, AUTOCONOCIMIENTO Y CONEXIÓN CUERPO-MENTE A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO LÚDICO. DESARROLLA LA **AUTOCONCIENCIA EMOCIONAL Y CORPORAL, POTENCIA LA CONCENTRACIÓN, MEMORIA Y AUTOCONTROL, MEJORA LA FLEXIBILIDAD, COORDINACIÓN Y POSTURA CORPORAL Y FOMENTA LA GESTIÓN EMOCIONAL**



KÁRATE (L-X)



***ESTA ACTIVIDAD SE IMPARTE EN C/ VALDESANGIL, Nº 43, LAS FAMILIAS RECOGEN A LOS/AS PARTICIPANTES DIRECTAMENTE ALLÍ. EL KÁRATE LES AYUDARÁ A TENER UNA MEJOR PERCEPCIÓN ESPACIAL DE SU CUERPO, CONOCER SUS CAPACIDADES, MEJORAR SU AGILIDAD, LES ESTIMULARÁ A SUPERAR SUS LIMITACIONES Y A ALCANZAR SUS METAS. ADEMÁS, APRENDERÁN LA TÉCNICA BÁSICA DEL KÁRATE, MEJORARÁN LA COORDINACIÓN Y LA RESPIRACIÓN PERMITIÉNDOLES DESCARGAR ENERGÍA.**

BALONCESTO (L-X)

A TRAVÉS DE ESTE DEPORTE DE EQUIPO SE APRENDE LA TÉCNICA (DESDE EL DRIBBLING INICIAL HASTA EL PASE Y LANZAMIENTO, INTEGRANDO CONCEPTOS TÉCNICOS Y TÁCTICOS EN SITUACIONES LÚDICAS) COORDINACIÓN, AGILIDAD, TOMA DE DECISIONES Y LECTURA DEL JUEGO A TRAVÉS DE DINÁMICAS Y FOMENTAR EL TRABAJO EN EQUIPO, LA COOPERACIÓN, EL RESPETO, LA AUTOESTIMA Y EL JUEGO LIMPIO





Actividades Primaria



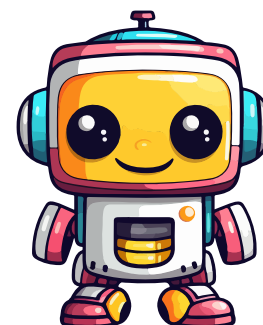
AJEDREZ (L-X)



EL AJEDREZ OFRECE UNA EXPERIENCIA ENRIQUECEDORA QUE FAVORECE EL DESARROLLO MENTAL, EMOCIONAL Y SOCIAL DE LOS NIÑOS/AS. ES PERFECTO PARA FOMENTAR LA CONCENTRACIÓN, EMPATÍA Y PENSAMIENTO CRÍTICO. LOS NIÑOS/AS APRENDERÁN LAS REGLAS DEL JUEGO, DESARROLLARÁN HABILIDADES ESTRATÉGICAS Y TÁCTICAS, Y PARTICIPARÁN EN PARTIDAS AMISTOSAS Y TORNEOS.

ROBÓTICA (L-X)

LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE ROBÓTICA ESTÁ DISEÑADA PARA DESPERTAR LA CREATIVIDAD Y EL PENSAMIENTO LÓGICO DE NIÑOS/AS Y JÓVENES. MEDIANTE LA CONSTRUCCIÓN Y PROGRAMACIÓN DE ROBOTS, APRENDERÁN CONCEPTOS BÁSICOS DE TECNOLOGÍA, CIENCIA Y TRABAJO EN EQUIPO, FOMENTANDO LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE UNA FORMA PRÁCTICA Y DIVERTIDA.



PARKOUR (L-X y M-J)

CON EL PARKOUR LO NIÑOS/AS SUPERARÁN CUALQUIER OBSTÁCULO, MEJORARÁN SU RENDIMIENTO EN OTROS DEPORTES Y SU SALUD FÍSICA, MENTAL Y SOCIAL. LOS PRACTICANTES DE PARKOUR CRECEN, APRENDEN Y MEJORAN SU AUTOESTIMA MIENTRAS SE LO PASAN BIEN.

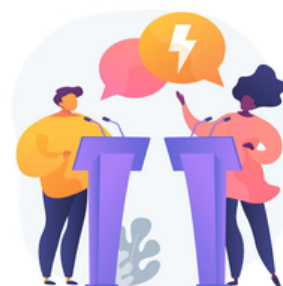
TEATRO (M-J)

ES UNA ACTIVIDAD EN LA CUAL SE REALIZAN EJERCICIOS DE EXPRESIÓN CORPORAL, IMPROVISACIONES, DRAMATIZACIONES Y PUESTAS EN ESCENA DE PEQUEÑAS OBRAS ADAPTADAS A CADA GRUPO PROMOViendo LA COLABORACIÓN GRUPAL Y EL CRECIMIENTO PERSONAL SIN PRESIÓN COMPETITIVA. SE DESARROLLA LA CREATIVIDAD, IMAGINACIÓN, COMUNICACIÓN VERBAL Y NO VERBAL, MEMORIA Y CONCENTRACIÓN, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LOS VALORES PERSONALES Y GRUPALES.



DEBATE Y ORATORIA (M-J)

LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE DEBATE Y ORATORIA ESTÁ PENSADA PARA NIÑOS/AS Y JÓVENES QUE DESEEN MEJORAR SU COMUNICACIÓN Y SEGURIDAD AL HABLAR EN PÚBLICO. A TRAVÉS DE DINÁMICAS, DEBATES Y JUEGOS DE EXPRESIÓN, APRENDERÁN A ORGANIZAR IDEAS, DEFENDER OPINIONES Y ESCUCHAR DE MANERA ACTIVA, DESARROLLANDO ASÍ HABILIDADES SOCIALES Y DE PENSAMIENTO CRÍTICO QUE LES SERVIRÁN EN SU DÍA A DÍA.





Actividades Primaria



ARTEMANIACOS (M-J)



ES UNA PROPUESTA INTEGRAL QUE **ENGLOBA ARTE, CIENCIA Y COCINA**, DESPERTANDO LA CURIOSIDAD Y PROMOVRIENDO EL APRENDIZAJE ACTIVO. FACILITA EL DESARROLLO DE **HABILIDADES COGNITIVAS** (ATENCIÓN, OBSERVACIÓN, PLANIFICACIÓN), **SENSORIALES** (TACTO, VISTA, GUSTO) Y **EMOCIONALES** (EXPRESIÓN, CONFIANZA, COLABORACIÓN). EN ESTA ACTIVIDAD TRABAJAMOS LA PINTURA, EL DIBUJO, TÉCNICAS ARTÍSTICAS, MANUALIDADES, EL ARTE, TEXTURAS, EXPERIMENTOS, COCINA Y CONTACTO CON DIFERENTES MATERIALES.

GIMNASIA ARTÍSTICA (M-J)

LOS NIÑOS/AS APRENDERÁN MOVIMIENTOS BÁSICOS DE GIMNASIA, COMO **VOLTERETAS, EQUILIBRIOS Y SALTOS**. ESTA ACTIVIDAD AYUDA A DESARROLLAR **FUERZA, FLEXIBILIDAD, COORDINACIÓN Y DISCIPLINA**, TODO EN UN ENTORNO SEGURO Y MOTIVADOR.



EQUIPO DE FÚTBOL (M-J)



EL FÚTBOL ES UN DEPORTE DE EQUIPO QUE APORTA MÚLTIPLES BENEFICIOS A DISTINTOS NIVELES: EMOCIONAL, FÍSICO, MENTAL Y PERSONAL. ES UNA PROPUESTA DEPORTIVA QUE VA MÁS ALLÁ DEL BALÓN: **FOMENTA LA COOPERACIÓN, VALORES, SALUD Y APRENDIZAJE PRÁCTICO**. UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER EN EQUIPO, DISFRUTAR DEL MOVIMIENTO Y SENTIRSE PARTE DE ALGO COMPARTIDO..

DANZA Y BAILE MODERNO (M-J)

ES UNA ACTIVIDAD QUE PERMITE QUE LOS NIÑOS/AS SE EXPRESEN A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO, DESARROLLEN SU CREATIVIDAD Y MEJOREN SU BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL. ESTA DISCIPLINA PERMITE A LOS PEQUEÑOS CONECTAR CON SU CUERPO, SU RITMO Y SU ENTORNO DE UNA FORMA DIVERTIDA Y ARTÍSTICA. APRENDERÁN **FUNKY, HIP-HOP, BACHATA, BAILES LATINOS, DANZA CLÁSICA, STREET DANCE** (ENTRE OTROS)





Actividades Primaria



VOLLEYBALL (M-J)



DEPORTE COLECTIVO MEDIANTE EL CUAL APRENDERÁN HÁBITOS DE TRABAJO EN EQUIPO Y SE DESARROLLARÁN FÍSICAMENTE. EL NIÑO O LA NIÑA DISFRUTARÁ A LA PAR QUE ADQUIRIRÁ LAS DIFERENTES FORMAS DE GOLPEO DEL BALÓN, ASÍ COMO SU FAMILIARIZACIÓN CON PALABRAS O POSICIONES DENTRO DEL VOLEIBOL COMO "SAQUE", "TOQUE DE DEDOS" O "VOLEA", ENTRE OTROS.

DIVERSIÓN EN EL TABLERO (V)

DIVERSIÓN EN EL TABLERO ES UNA ACTIVIDAD QUE EXPLORA EL MUNDO DE LOS JUEGOS DE MESA. LOS/AS NIÑOS/AS APRENDERÁN A JUGAR Y A DISFRUTAR DE UNA VARIEDAD DE JUEGOS, DESARROLLANDO HABILIDADES DE ESTRATEGIA, RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y TRABAJO EN EQUIPO. EN UN ENTORNO LÚDICO Y EDUCATIVO, ESTA ACTIVIDAD FOMENTA LA CREATIVIDAD Y EL PENSAMIENTO CRÍTICO MIENTRAS SE DIVIERTEN CON SUS COMPAÑEROS/AS.



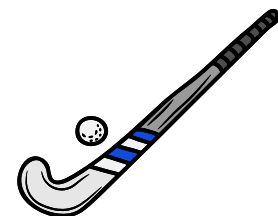
RUGBY (V)



RESPECTO, COMPROMISO, ESFUERZO, INTEGRIDAD Y PASIÓN SON LOS CINCO VALORES QUE SOBRE LOS QUE BASAMOS NUESTRA ACTIVIDAD LÚDICA Y DEPORTIVA. SOMOS UNA ESCUELA DE VALORES QUE JUEGA AL RUGBY QUE INTRODUCIMOS EL DEPORTE MEDIANTE DIVERTIDOS EJERCICIOS DE COORDINACIÓN Y HABILIDAD (UN PILLA-PILLA CON BALÓN, UN PAÑUELO CON BALÓN, UN BULLDOG...) CON LOS QUE SIEMPRE HEMOS TENIDO ÉXITO. SI NOS PRUEBAS, ES DIFÍCIL QUE NO TE LO PASES BIEN.

HOCKEY (V)

A TRAVÉS DE JUEGOS Y DINÁMICAS, LOS/AS NIÑOS/AS CONOCERÁN LAS REGLAS BÁSICAS DEL HOCKEY Y MEJORARÁN SU HABILIDAD CON EL STICK. DESARROLLARÁN COORDINACIÓN, VELOCIDAD Y TRABAJO EN EQUIPO MIENTRAS DISFRUTAN DE ESTE EMOCIONANTE DEPORTE.



PACHANGA DE FÚTBOL (V)

LOS/AS NIÑOS/AS DISFRUTARÁN DE PARTIDOS DE FÚTBOL AMISTOSOS DONDE PODRÁN MEJORAR SU TÉCNICA, COORDINACIÓN Y ESTRATEGIA EN EL JUEGO. ÉSTA ACTIVIDAD FOMENTA EL TRABAJO EN EQUIPO, LA COOPERACIÓN Y EL DISFRUTE DEL DEPORTE EN UN AMBIENTE RELAJADO Y DIVERTIDO.

