

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



C/ DE VALDEVARNES, 26, 28039, MADRID



AMPAHOSTOS@GMAIL.COM

ÍNDICE

1. ORGANIZACIÓN.....	4
2. INSCRIPCIONES.....	5
3. RENOVACIÓN/ALTA COMO SOCIO DEL AMPA.....	6
4. ACTIVIDADES Y HORARIOS.....	7
5. NORMAS DE FUNCIONAMIENTO.....	9
6. ANEXO.....	12





EXTRAESCOLARES 2024-2025

INSCRIPCIONES
DESDE EL 12 AL 20
DE SEPTIEMBRE

Estimadas familias,

Esta circular tiene como objeto informaros de la **propuesta de actividades extraescolares** ofertada para este curso 2024-2025 en el CEIP Eugenio M^a de Hostos.

A continuación, se detalla todo el **proceso de inscripción** y toda la información relativa a cada actividad.

De forma conjunta y coordinada entre el AMPA, La Escalera y el Colegio, se ha elaborado una **oferta de actividades amplia y diversa**, con objeto de cubrir la demanda realizada por las familias en distintas áreas en las diferentes etapas (Infantil y Primaria).

Todas las actividades extraescolares organizadas por el AMPA comenzarán simultáneamente el mismo día. La **fecha de comienzo es el próximo 1 de octubre de 2024**.

Un saludo,

Equipo Directivo Comisión de Extraescolares (AMPA)





EXTRAESCOLARES 2024-2025

INSCRIPCIONES
DESDE EL 12 AL 20
DE SEPTIEMBRE

1. ORGANIZACIÓN

Las actividades extraescolares son organizadas por el AMPA, gestionadas por La Escalera y desarrolladas por diferentes empresas especializadas. El acceso a las actividades precisa, además, el pago de una cuota anual de socio del AMPA de 25€ por familia.

A cada actividad le corresponde unos de estos tres posibles grupos de días:

- Lunes y Miércoles, de 16:00 a 17:00.
- Martes y Jueves, de 16:00 a 17:00.
- Viernes, de 16:00 a 17:00.

Para cada uno de los grupos de días, las familias podrán escoger mediante el formulario para sus hijos/as hasta tres posibles actividades en orden de prioridad.

Al finalizar el plazo de inscripción, se realizará un sorteo y se les asignarán a las personas solicitantes las actividades escogidas en función del turno en el sorteo, las opciones escogidas y la disponibilidad de plazas.

Todas las explicaciones de las actividades se encuentran disponibles en el ANEXO 1 de la presente circular.

En todo caso, la empresa organizadora de las extraescolares se compromete a garantizar los días de extraescolar para aquellas familias que lo necesiten aunque sea en otra actividad diferente.





EXTRAESCOLARES 2024-2025

INSCRIPCIONES
DESDE EL 12 AL 20
DE SEPTIEMBRE

2. INSCRIPCIONES

El **plazo improrrogable de inscripción** para las actividades extraescolares **acaba el día 20 de septiembre a las 23:59**. Las familias que no se hayan inscrito en plazo, no podrán participar en el sorteo y pasarán automáticamente a la lista de espera.

La inscripción se puede realizar:

- Mediante el **formulario electrónico** disponible en [este enlace](#).
- En las oficinas de La Escalera en **C/Fernando el católico, nº 64, bajo izquierda** (recomendamos concertar cita previa).

Fechas a tener en cuenta:

- Desde el jueves 12 hasta el viernes 20 de septiembre: periodo de inscripción mediante el formulario electrónico disponible en [ESTE ENLACE](#).
- Martes 24 de septiembre: sorteo del orden de prioridad de extraescolares a las 16:00 en el colegio, al cual podrán acudir las familias interesadas. Al sorteo acudirá una persona representante del colegio, una del AMPA y otra de La Escalera.
- El jueves 26 de septiembre, se publicará el listado definitivo de las extraescolares asignadas. El martes día 1 de octubre, comenzarán las actividades asignadas.





EXTRAESCOLARES 2024-2025

INSCRIPCIONES
DESDE EL 12 AL 20
DE SEPTIEMBRE

3. RENOVACIÓN/ALTA COMO SOCIO DEL AMPA

Todas aquellas familias, con algún hijo o hija inscrita en actividades organizadas por el AMPA, deberán **darse de alta o renovar como socios del AMPA**.

Para hacer efectiva el alta en el AMPA es preciso:

- **Rellenar el formulario electrónico de inscripción.** En caso de necesitar ayuda para hacer la inscripción (problemas de conectividad, ausencia de internet, no dominio de la tecnología...), deberá ponerse en contacto con el AMPA.
- Satisfacer la **cuota anual de 25€** y **enviar el justificante de pago al correo ampahostos@gmail.com** mediante **transferencia bancaria**, donde se indicarán los siguientes datos:

DATOS BANCARIOS	
IBAN	ES09 2100 3400 6613 0051 2015
BENEFICIARIO	AMPA CEIP EUGENIO MARÍA DE HOSTOS
CONCEPTO	APELLIDOS DE LA FAMILIA

INFANTIL

ACTIVIDAD	DÍAS					PRECIO	EMPRESA
	L	M	X	J	V		
YOGAKIDS	X		X			29€	LA ESCALERA
PATINAJE INFANTIL 5 AÑOS	X		X			33€	LA ESCALERA
PREDANZA	X		X			33€	SARA
CHQUIOLIMPIADAS	X		X			29€	LA ESCALERA
MINIVINCI	X		X			33€	LA ESCALERA
TEATRO INFANTIL		X		X		29€	LA ESCALERA
GIMNASIA ARTÍSTICA 5 AÑOS		X		X		32€	DIANA
MINIBASKET		X		X		29€	LA ESCALERA
MINIMOZART		X		X		29€	LA ESCALERA
CHQUIRITMO		X		X		29€	LA ESCALERA
CHQUIFÚTBOL					X	18€	LA ESCALERA
TARDES DIVERTIDAS 3-4 AÑOS	X	X	X	X	X	14€/día a la semana*	LA ESCALERA
AMPLICOLE hasta las 17:30	X	X	X	X		6€/día a la semana*	LA ESCALERA

Bono 5 días infantil: 10% de descuento del total

*El coste mensual se calcula multiplicando el número de días a la semana que asistes. Por ejemplo, si asistes tres días a la semana, el total mensual será de cantidad marcada por tres.

PRIMARIA

ACTIVIDAD	DÍAS					PRECIO MES	EMPRESA
	L	M	X	J	V		
PATINAJE	X		X			33€	LA ESCALERA
TEATRO	X		X			29€	LA ESCALERA
KÁRATE	X		X			36€	VÍCTOR ALVARADO
BALONCESTO	X		X			31€	LA ESCALERA
AJEDREZ	X		X			29€	LA ESCALERA
GIMNASIA RÍTMICA	X		X			31€	LA ESCALERA
TALLER DE ARTES		X		X		33€	LA ESCALERA
GIMNASIA ARTÍSTICA		X		X		32€	DIANA
YOGA Y MINDFULNESS		X		X		31€	LA ESCALERA
EQUIPO DE FÚTBOL		X		X		31€	LA ESCALERA
DANZA Y BAILE MODERNO		X		X		29€	LA ESCALERA
VOLLEYBALL		X		X		31€	LA ESCALERA
DIVERSIÓN EN EL TABLERO					X	18€	LA ESCALERA
RUGBY					X	18€	BARRIO DEL PILAR RUGBY
HOCKEY					X	18€	JAB MADRID HOCKEY
PACHANGA FÚTBOL					X	18€	LA ESCALERA
AMPLICOLE hasta las 17:30	X	X	X	X		6€/días a la semana*	LA ESCALERA

*El coste mensual se calcula multiplicando el número de días a la semana que asistes. Por ejemplo, si asistes tres días a la semana, el total mensual será de cantidad marcada por tres. 8



EXTRAESCOLARES 2024-2025

INSCRIPCIONES
DESDE EL 12 AL 20
DE SEPTIEMBRE

6. NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

1. NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS/AS POR ACTIVIDAD.

Si para alguna de las actividades propuestas **no se llegase al mínimo** de participantes, el **grupo no se abriría** y se informaría de ello a las familias para que pudieran inscribir a sus hijos/as en las actividades con plazas disponibles.

2. ALTAS, CAMBIOS Y BAJAS EN LAS ACTIVIDADES.

Una vez asignadas las actividades, **no se podrá realizar ningún cambio hasta el siguiente mes** (noviembre).

- **Bajas:** Las bajas en una actividad, deberán comunicarse a La Escalera por correo electrónico a extraescolares@laescalera.es antes del día 20 del mes anterior al que se quiere hacer efectiva la baja.
- **Altas y cambio de actividad:** se podrá solicitar el alta en las actividades en el correo extraescolares@laescalera.es antes del día 20 del mes anterior al comienzo de la actividad. Si no hubiera plazas, pasaría a formar parte de la lista de espera y se incorporaría en caso de producirse una vacante.

3. PLAZOS DE PAGO.

Para poder participar en la actividad, es **imprescindible abonar la cuota mensual antes del día 5 del mes en curso.**



AVISO IMPORTANTE: LA BAJA O EL CAMBIO DE ACTIVIDAD, NO SERÁ EFECTIVA SIN COMUNICACIÓN PREVIA POR E-MAIL A EXTRAESCOLARES@LAESCALERA.ES. ENTENDIÉNDOSE LA CONTINUIDAD DEL ALUMNO/A EN LA MISMA Y SU CORRESPONDIENTE PAGO.





EXTRAESCOLARES 2024-2025

INSCRIPCIONES
DESDE EL 12 AL 20
DE SEPTIEMBRE

4. ENTRADA Y SALIDA A LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

ENTRADA

- Los niños y niñas de **Educación Infantil** serán **recogidos en sus aulas por los monitores/as** de la actividad. Los/as **tutores/as** tendrán una **lista actualizada** mensualmente de la actividad a la que acude cada niño/a.
- Los niños y niñas de **Educación Primaria** acudirán **solos/as al punto de encuentro** de sus actividades.

SALIDA

- Los/as **alumnos/as** serán **recogidos por sus padres, madres, tutores/as legales** o cualquiera de las **personas indicadas en el formulario o en la autorización a terceros (ANEXO)**. No se dejará a los/as niños/as que salgan solos/as y tampoco se entregarán a personas no autorizadas. **La actividad de Kárate se realiza fuera del colegio.**
- **La recogida de las actividades es a las 17:00 y la puerta se cierra a las 17.10h**, teniendo que estar todas las familias fuera del colegio a dicha hora. El incumplimiento por parte de las familias puede llevar aviso a dirección.

5. DÍAS DE LLUVIA.

Durante los días de lluvia o climatología muy adversa, la **Dirección del Colegio** **habilitará los espacios necesarios dentro del edificio para acoger al alumnado** de las extraescolares realizadas en el exterior, de modo que puedan realizarse actividades alternativas dentro del colegio.





EXTRAESCOLARES 2024-2025

INSCRIPCIONES
DESDE EL 12 AL 20
DE SEPTIEMBRE

5. CAMBIOS PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD Y EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Los/as monitores/as podrán enviar a casa un aviso (mediante notificación escrita) en caso de mal comportamiento de algún/a niño/a. Si se reciben tres (3) avisos, el o la alumna quedará fuera de esa clase extraescolar durante un (1) mes. Transcurrido ese tiempo, podrá reincorporarse de nuevo, pero en caso de existir un nuevo aviso, el AMPA y la Dirección del centro valorarán de manera conjunta la situación, para decidir si puede continuar en cualquiera de las actividades.

¿TE QUEDA ALGUNA DUDA?

Información general,
comunicaciones, sugerencias,
altas y bajas

✉ extraescolares@laescalera.es

☎ 665 669 321



Coordinadora

También puedes hablar con la coordinadora todos los días lectivos una vez terminen las actividades (preferiblemente concertar cita antes)

Consultas sobre pagos:

- PREDANZA (Sara): academiasahraardah@gmail.com
- KÁRATE (Víctor): ekva1992@gmail.com
- GIMNASIA ARTÍSTICA (Diana): gymcampus@gmail.com
- RUGBY (Víctor): info@barriodelpilarrugby.com
- HOCKEY (Mar): margutnor@gmail.com
- AMPA: ampahostos@gmail.com
- LA ESCALERA: isa@laescalera.es

TIENES MÁS INFORMACIÓN EN:

✉ extraescolares@laescalera.es

☎ 911 643 607 - 665 669 321



EXTRAESCOLARES 2024-2025

INSCRIPCIONES
DESDE EL 12 AL 20
DE SEPTIEMBRE

ANEXO

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES





INFANTIL



YOGAKIDS (L-X)

El yoga tiene innumerables **beneficios para el cuerpo y la mente**. Es muy beneficioso el enseñar a los niños/as el control sobre su propio cuerpo, la importancia de controlar su respiración, de manejar sus emociones y de saber sacar tiempo para relajarse y pensar en sí mismos/as. Aprenderán **posturas básicas, técnicas de relajación y concentración y regulación/expresión de emociones**.



PATINAJE INFANTIL (L-X)

A partir de 5 años. El patinaje es un deporte muy bueno para mejorar el equilibrio y la coordinación, produce sensación de velocidad y libertad. A través de **juegos, dinámicas y ejercicios** aprenderán desde ponerse los patines y protecciones adecuadamente, **mejorar el equilibrio**, aprender a frenar, caerse bien... hasta a hacer zig-zag, desplazamientos y circuitos sencillos.



PREDANZA (L-X)

El baile es una **forma divertida** y eficaz para que los/as niños/as hagan ejercicio. Danzar produce sensación de libertad y, sin que se den cuenta, ayuda a mejorar su coordinación, disciplina y a dar rienda suelta a su imaginación. Combinaremos los beneficios posturales y flexibilidad de la **danza clásica**, la disociación y coordinación de la danza oriental y la alegría y vitalidad del Bollywood.



CHIQUIOLIMPIADAS (L-X)

Los niños y niñas disfrutarán de **diferentes deportes adaptados a su edad**, mejorando su coordinación y habilidades motoras. Mediante juegos y competiciones, **aprenderán valores como el esfuerzo y el trabajo en equipo** en un ambiente divertido y saludable.





INFANTIL



MINIVINCI (L-X)

El arte es un lenguaje y una actividad propia. Potencia el desarrollo integral en los/as niños/as, pues les permite incrementar su creatividad y sentido estético. En esta actividad trabajamos la pintura, el dibujo, las técnicas artísticas, el arte, texturas y el contacto con diferentes materiales.



TEATRO INFANTIL (M-J)



En esta propuesta de teatro infantil prima la improvisación, el juego, la dramatización de juegos, los títeres, personajes fantásticos, el movimiento y la iniciación a las obras de teatro con todo lo que ello implica (creación de vestuario, maquillaje, memorización...) que ayudarán a los/as más peques a expresarse mejor, socializarse en grupo, desinhibirse y desarrollar su imaginación y creatividad.

MINIBASKET M-J



El minibasket es una versión adaptada del baloncesto para los/as más pequeños/as. En esta actividad se aprenderán las reglas básicas del deporte, mejorarán su coordinación y fomentarán el trabajo en equipo en un ambiente dinámico y deportivo.

MINIMOZART (M-J)

Esta actividad introduce a los/as niños/as en el mundo de la música a través del movimiento, el ritmo y el juego. Desarrollarán habilidades musicales básicas, mejorarán su coordinación y disfrutarán de la música de manera lúdica.





CHIQUIRITMO (M-J)

A través de juegos y coreografías sencillas, los/as niños/as **aprenderán a moverse al ritmo de la música**. Esta actividad les ayudará a mejorar su coordinación, desarrollar el sentido del ritmo y **disfrutar de la danza de forma divertida**.



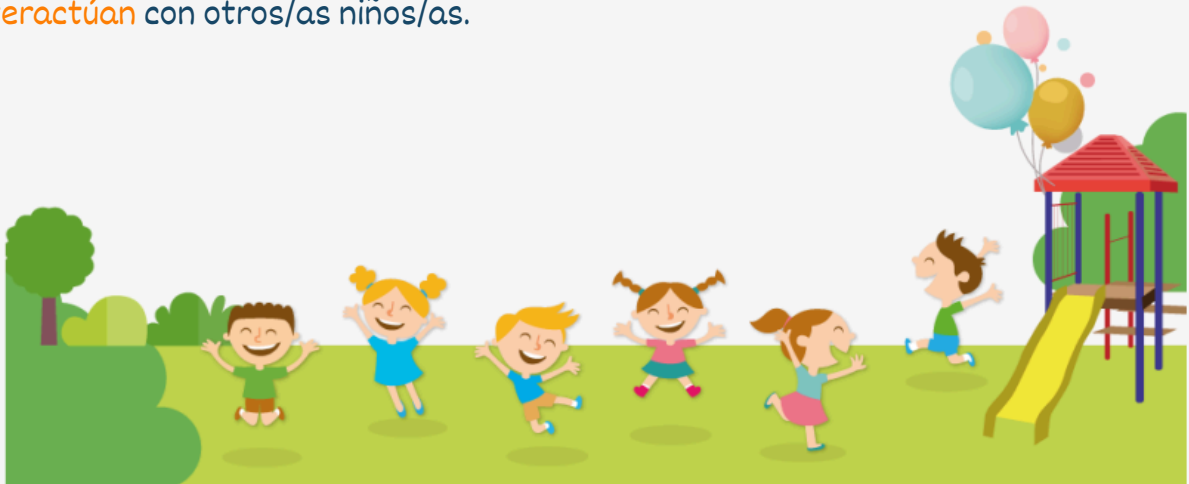
CHIQUIFÚTBOL (V)



El chiquifútbol introduce a los/as más pequeños/as en **el mundo del fútbol a través de juegos y ejercicios adaptados**. Los/as niños/as aprenderán las reglas básicas, mejorarán su coordinación y disfrutarán del deporte en un entorno divertido y dinámico.

TARDES DIVERTIDAS (L-M-X-J-V)

Este espacio de ocio ofrece a los niños y niñas de 3 y 4 años la oportunidad de disfrutar de **actividades lúdicas, juegos, y manualidades** adaptadas a su edad. Es un programa flexible y menos dirigido que **promueve la creatividad y el juego libre en un entorno seguro**. Las actividades están diseñadas para fomentar el desarrollo emocional, social y motriz. El objetivo es que se **diviertan** mientras **aprenden e interactúan** con otros/as niños/as.





PRIMARIA



PATINAJE (L-X)

A través de esta actividad, se pretende que los/as niños/as disfruten a la par que desarrollen su **equilibrio**, **incrementen su resistencia aeróbica** y **tengan autocontrol sobre su cuerpo**. Además de aprender e iniciarse en algunos **trucos**, **controlar la técnica** (frenar, caerse, parar...) a la par que **tonifiquen su cuerpo** y se diviertan.



TEATRO (L-X)



Para hacer teatro es necesario que el niño o niña quiera divertirse, inventar e interpretar historias, desinhibirse y hacer amigos/as. Las clases de teatro son ideales para ayudar a los/as niños/as a **desarrollar la expresión verbal y corporal** y a **estimular su capacidad de memoria** y su **agilidad mental**. También sirve para que se **retengan diálogos** y **trabalenguas**, **mejorando y favoreciendo su dicción**.

KÁRATE (L-X)

***ESTA ACTIVIDAD SE IMPARTE EN C/ VALDESANGIL 43, las familias recogen a los/as participantes directamente allí.**

El Kárate les ayudará a tener una **mejor percepción espacial** de su cuerpo, conocer sus capacidades, mejorar su **agilidad**, **les estimulará a superar sus limitaciones** y a **alcanzar sus metas**. Además, aprenderán la técnica básica del Kárate, mejorarán la coordinación y la respiración permitiéndoles descargar energía.



BALONCESTO (L-X)



Deporte en equipo que desarrolla la **cooperación**, **agilidad** y **coordinación en sus movimientos**. Gracias a esta actividad, interiorizamos en los alumnos/as la **generosidad**, **la solidaridad** y **el compañerismo**. Además, el baloncesto fortalece los músculos de todo el cuerpo y contribuye a quemar grandes cantidades de energía. Nuestro programa de baloncesto se adapta a cualquier nivel de práctica, desde lo más **lúdico** hasta la alta competición.



PRIMARIA



AJEDREZ (L-X)

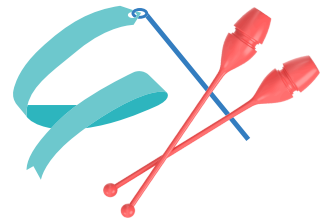


En este espacio, los niños y niñas tendrán la oportunidad de sumergirse en el fascinante mundo del ajedrez. Aprenderán las reglas del juego, mejorarán sus habilidades estratégicas y tácticas, haremos diferentes juegos de lógica, realizarán partidas amistosas con variantes y disputarán torneos emocionantes.

El ajedrez no solo desarrolla el pensamiento lógico y la toma de decisiones, sino que también fomenta la paciencia y la concentración.

GIMNASIA RÍTMICA (L-X)

En Gimnasia Rítmica, los/as niños/as aprenden a combinar movimientos de danza y gimnasia con aparatos como cintas y pelotas. La actividad mejora la flexibilidad, coordinación y expresión artística en un ambiente divertido y seguro. Además, fomenta la creatividad y el trabajo en equipo mientras desarrollan habilidades de ritmo y precisión.



TALLER DE ARTES (M-J)

Dibujar y pintar son herramientas de expresión, diversión y satisfacción personal. Sirven para que los niños/as expresen sus emociones a través de los colores, el tipo de dibujo, el trazo y otra infinidad de detalles. En esta actividad trabajamos la pintura, el dibujo, técnicas artísticas, manualidades, el arte, texturas, experimentos, cocina y contacto con diferentes materiales.



GIMNASIA ARTÍSTICA (M-J)

Los/as niños/as aprenderán movimientos básicos de gimnasia, como volteretas, equilibrios y saltos. Esta actividad ayuda a desarrollar fuerza, flexibilidad, coordinación y disciplina, todo en un entorno seguro y motivador.





PRIMARIA



YOGA Y MINDFULNESS (M-J)

El yoga y el mindfulness tienen innumerables beneficios para el cuerpo y la mente. Es muy beneficioso el enseñar a los/as niños/as el control sobre su propio cuerpo, la importancia de controlar su respiración, de manejar sus emociones, aprender posturas (sanas) , y de saber sacar tiempo para relajarse y pensar en sí mismos/as.



EQUIPO DE FÚTBOL (M-J)



El fútbol es un deporte de equipo que aporta múltiples beneficios a distintos niveles: emocional, físico, mental y personal. Además, permite tratar temas transversales como la deportividad, el respeto, el compañerismo y el liderazgo. Realizarán entrenamientos, técnicas, reglas y sobre todo, aprenderán a trabajar en equipo mientras se divierten.

DANZA Y BAILE MODERNO (M-J)



El baile es una disciplina que proporciona a los/as niños/as múltiples beneficios a nivel cognitivo, físico, social y personal. Se les enseñará distintos estilos musicales con sus correspondientes pasos básicos y técnica asociada a la expresión corporal y emocional. Aprenderán Funky, Hip-Hop, Bachata, Bailes latinos, danza clásica, Street Dance (entre otros)

VOLLEYBALL (M-J)

Deporte colectivo mediante el cuál aprenderán hábitos de trabajo en equipo y se desarrollarán físicamente. El niño o la niña disfrutará a la par que adquirirá las diferentes formas de golpeo del balón, así como su familiarización con palabras o posiciones dentro del voleibol como "saque", "toque de dedos" o "volea", entre otros.





PRIMARIA



DIVERSIÓN EN EL TABLERO (V)



Diversión en el Tablero es una actividad que **explora el mundo de los juegos de mesa**. Los/as niños/as aprenderán a jugar y a disfrutar de una variedad de juegos, desarrollando **habilidades de estrategia, resolución de problemas y trabajo en equipo**. En un entorno lúdico y educativo, esta actividad fomenta la creatividad y el pensamiento crítico mientras se divierten con sus compañeros/as.

RUGBY (V)

Respeto, compromiso, esfuerzo, integridad y pasión son los cinco valores que sobre los que basamos nuestra actividad lúdica y deportiva. **Somos una escuela de valores** que juega al rugby que introducimos el deporte mediante divertidos ejercicios de coordinación y habilidad (un pilla-pilla con balón, un pañuelo con balón, un bulldog...) con los que siempre hemos tenido éxito. Si nos pruebas, es difícil que no te lo pases bien.



HOCKEY (V)



A través de juegos y dinámicas, los/as niños/as **conocerán las reglas básicas del hockey** y mejorarán su habilidad con el stick. Desarrollarán **coordinación, velocidad y trabajo** en equipo mientras disfrutan de este emocionante deporte.

PACHANGA DE FÚTBOL (V)

Los/as niños/as **disfrutarán de partidos de fútbol amistosos** donde podrán mejorar su técnica, coordinación y estrategia en el juego. Esta actividad **fomenta el trabajo en equipo**, la cooperación y el disfrute del deporte en un ambiente relajado y divertido.



AMPLICOLE (L-J)



Amplicole proporciona un **espacio seguro y divertido** para que los/as niños/as sigan disfrutando después de sus actividades extraescolares. Durante media hora más, los/as niños/as **participan en diversas actividades recreativas**, ofreciendo una extensión lúdica al final del día.