

TALLER YOGA FAMILIAR

Estimadas familias,

Nos ponemos en contacto con vosotros para informaros de una nueva actividad que se va a desarrollar en el centro y que esperamos sea de vuestro agrado.

A través del AMPA se va a organizar el primer TALLER DE YOGA FAMILIAR, este tendrá lugar los días 11 y 18 de mayo en las instalaciones del centro de 17.15 a 18.15 horas. Está dirigido a madres, padres y niños a partir de 5 años.

El objetivo del mismo es iniciar a las familias en el ámbito de esta materia, que persigue la unión del cuerpo y la mente. Esta unión se consigue a través de las posturas, que buscan un equilibrio y concentración en ese punto, mediante la respiración adecuada.

Esta actividad tendrá un coste por persona de 5€ los días sueltos y de 8€ si os apuntáis al taller completo. El cobro se realizara a través de domiciliación bancaria, y para inscribiros solo debéis entrar en nuestro formulario online (enlace a continuación), cumplimentarlo y enviarlo antes del martes 9 de mayo.

Para que el taller se lleve a cabo el grupo mínimo será de 8 personas.

FORMULARIO ONLINE

<https://goo.gl/forms/WWnfQCERC4ICBt1G3>