

CAMPAMENTO ROOKIE CAMP NAVIDEÑO

Estimados padres, madres, jugadores/as:

Les informamos que este año retomamos nuestro **campus navideño**. Como sabemos que durante las vacaciones de navidad muchos de nuestros chicos y chicas echan de menos el baloncesto, queremos ofreceros este estupendo plan. Está dirigido a niños desde 4 años a 12.

El campus consiste en pequeños entrenamientos para mejorar las habilidades en los que se van a trabajar conceptos individuales como el tiro, el bote, el pase, y conceptos colectivos de ataque y defensa. También se realizarán competiciones de tiro, de coordinación, juegos, etc. Un horario tipo de nuestro día a día sería el que mostramos a continuación:

- 9.00 – 9.20 Calentamiento
- 9.20 – 11.00 entrenamiento específico de técnica individual
- 11.00 – 11.15 descanso. (se les dará un snack para reponer fuerzas)
- 11.15 – 12.00 entrenamiento de técnica colectiva
- 12.00 – 13.00 competiciones.

El campus tendrá lugar del **27 al 30 de diciembre** desde las **9.00 h. hasta las 13.00 h.** con posibilidad de ampliación de horario de 13 a 14 horas, en el pabellón e instalaciones del I.E.S. ISAAC NEWTON (**entrada por calle Isla Malaita, 4**).

El **precio** de la actividad es **60€** por participante. En caso de hermanos, a partir del 2º, el campus tiene un precio de 50€. En caso de necesitar la ampliación de horario esta tiene un coste de 10€.

La forma de inscribirse es muy sencilla, solo tienes que mandar un e-mail a escuelanewton00@gmail.com con el título "Rookie Camp" y los siguientes datos:

- Nombre y apellidos del jugador/a
- Colegio
- Curso
- Alergias o intolerancias
- Quién es la persona que va a recoger al jugador/a
- Teléfono de contacto

El plazo de inscripción finaliza el **19 de diciembre**, esperamos que os apuntéis y no paremos de disfrutar de este gran deporte ni si quiera en Navidad.

¡Un saludo!