

CAMPUS DE PATINAJE MADRID RÍO

SEMANA SANTA 2016

Volvemos a realizar la propuesta de Campus de Patinaje para la próxima Semana Santa '16

LOS DÍAS 18, 21, 22, 23, 28 Y 29 DE MARZO

EDAD: DE 4 AÑOS A 14 AÑOS.

*EIDADES AJENAS A ESTE RATIO CONSULTAR.

QUE VAMOS A HACER

Si no sabes patinar, esta es la mejor opción para aprender, ya que os enseñaremos:

Mantener el equilibrio	Deslizaros	Todos los tipos de frenada
Ir de espaldas	Equilibrios	Y muchas cosas más....

Si ya sabes patinar, mejoraremos tu técnica y te enseñaremos más estilos.

1. Patinaje artístico: aprenderemos a hacer figuras de manera individual y en equipo.	2. Free style: Aprenderemos a hacer derrapes.
Mejoraremos nuestro equilibrio. Haremos pequeñas acrobacias.	A patinar haciendo zigzag, a hacer figuras, a bajar cuestas...

EXCURSIONES: Aprovechando los recursos que el parque nos da, realizaremos diferentes excursiones por el parque y disfrutaremos de sus atracciones, tirolina, toboganes, paseos alrededor del río, pista de patinaje del "Matadero", pista de skate...Y mucho más.

JUEGOS: Realizaremos un motón de juegos con diferentes materiales.

TALLERES: Realizaremos algún taller para decorar nuestras mochilas o patines.

Los grupos estarán confeccionados en función del nivel de patinaje de los participantes

MATERIAL NECESARIO

Válido cualquier tipo de patines. Recomendación: patines de línea para free style y patines paralelos para artístico.

UTILIZACIÓN DE PROTECCIONES Y CASCO ES OBLIGATORIA.

LUGAR

Todas las actividades se desarrollarán en diferentes partes del **Parque Madrid Río**, dependiendo de lo que se trabaje cada día y del nivel del grupo, aunque el inicio y el final de la cada jornada será el **Campo de Fútbol Madrid Río**. Aprovecharemos estas instalaciones en las que podremos hacer uso de los servicios y vestuarios para que los participantes puedan ponerse los patines y cambiarse de ropa si lo desean, y además será el lugar donde se realizará el descanso de media mañana.

HORARIO

El horario del Campus es de 9:30 a 14:00h aunque damos la posibilidad de la recogida temprana desde las 8:30h, con un coste adicional de 10€/semana y recogida tardía hasta las 15:00h también por 10€/semana. A media mañana realizaremos un descanso donde daremos un almuerzo a todos los participantes.

PRECIO

El precio del campus es de 60€ por los 6 días de actividad

¿COMO INSCRIBIRSE?

Para formalizar la inscripción tenéis que rellenar el formulario del siguiente enlace:

<http://goo.gl/forms/VItHVz1Ejl>

NO TE LO PIERDAS, PLAZAS LIMITADAS!!

Para cualquier otra información necesaria podéis contactar en horario de mañana de Lunes a Viernes en el 675028117 (Andrea) o 685733099 (Sergio), o en los correos electrónicos

andrea.naranjo@grupoanimas.com

fitness@grupoanimas.com

