

PROGRAMA AULAS EN LAS MONTAÑAS

HORARIO, ACTIVIDADES Y NOTAS IMPORTANTES, RUTAS PTO DE SOMOSIERRA

9:30 h., hora de cita en el Pto de SOMOSIERRA.

Llegada al punto de cita en la gasolinera de Somosierra. Hay que salir de la A I en el km.91, dirección al pueblo y puerto de Somosierra. Allí en la gasolinera que está en la parte derecha, en lo más alto del puerto, nos veríamos.

Se darán unas explicaciones previas, de organización y seguridad. Se realizan ajustes del vestuario o del equipo. Breve descripción de la actividad a realizar y explicaciones sobre el pueblo y la batalla de Somosierra, con visita la ermita del puerto.

Después nos desplazamos, en los coches o en bus, a un par de km., para subir a ver la cascada, donde estaremos más o menos una hora, y luego, otra vez con los coches o en bus, en un corto recorrido de cinco minutos a unos 5 / 6 km, vamos a la entrada del bosque, donde hacemos otra ruta de tres o cuatro horas. La comida, si se quiere que sea pronto, sobre las 13 h., podemos hacerla allí mismo, en una bonita fuente con unas praderas, pero sin mesas. También podemos hacerla más tarde, al terminar de andar, sobre las 14 / 15 h., saliendo del bosque y yendo con los coches aun área recreativa, con fuente y mesas, a otros tres km.

Se cruzara una carretera local, con cierto tráfico en fines de semana, al inicio y final de la 2ª ruta. Se tomaran las máximas precauciones y los más pequeños deberán ir de la mano de los adultos.

10 / 10:30 h. aprox., visita a la cascada de Los Litueros

Sencilla ruta de ascenso y descenso un mirador frente a la cascada

11 / 11:30 h. aprox. visita a la Dehesa Bonita

Explicaciones sobre la vegetación, los paisajes, otros recursos y valores que nos rodean.

Recorrido por umbroso bosque de vegetación atlántica. Primer tramo, de unos 30 / 40 min., en cierta pendiente, por la orilla de un arroyo de montaña, entre avellanos y abedules.

2º tramo más llano, con ligeros descensos y ascensos por veredas forestales, cruce de arroyos por vados sin preparar, cueva de pastores, abedules horizontales, acebo cabaña, etc.

13 h. aprox. Llegada a la Fuentefria, breve parada de unos 10 / 15 min., o comida si así se desea.

Abedules horizontales, abedules monumentales, mirador del bosque y otros recursos.

Descenso por pista y caminos forestales, con posibles atajos por veredas ganaderas, visita a un acebo de 5 siglos,

14 / 15 h. Finalización de la ruta. Traslado a la zona recreativa de Robregordo, para comer.

15 / 16 h. Pequeño recorrido, optativo, por el entorno del área recreativa, para ver otros valores que nos rodean. Los más pequeños se pueden quedar a jugar en las zonas al efecto.

16 / 17 h. Finalización de las actividades. Salida de retorno a Madrid.

Notas importantes:

Las paradas, serán todas en el campo abierto, al aire libre, y la comida principal será en el área recreativa, con fuente, mesas, bancos, y contenedores de residuos. En toda la zona no hay baños, ni lavabos de ningún tipo.

La comida principal y la ropa de recambio, si vemos que hace el tiempo adecuado, se pueden dejar en los coches, para no cargar con ello todo el día. Solo llevaremos la ropa de abrigo puesta, algo de beber y comida ligera, o lo que consideremos necesario para utilizar durante el camino.

Todos los tiempos son orientativos y aproximados, pero se procurara por todos los medios cumplir tanto los horarios de inicio como de finalización de cada tramo de las actividades. Por acuerdo del guía coordinador, la entidad organizadora y los participantes se pueden abreviar o alargar si es oportuno.

Si el tiempo se pusiera lluvioso, las actividades se abreviarían, dado que **es el único lugar** a cubierto de toda la zona son los bares o cafeterías del puerto o de Robregordo, realizando cortos recorridos a ver la Cascada y algunos árboles monumentales.

En caso de retrasos, por cualquier causa imprevista, o si hace mal tiempo, las rutas se realizaran en la medida de lo posible, y si es oportuno de manera parcial o abreviada, a criterio del coordinador de la actividad y de acuerdo con el responsable de la entidad organizadora.

Los participantes, deben ir siempre cerca del guía coordinador, especialmente para poder disfrutar de las numerosas explicaciones que se darán. En ningún caso se perderá el contacto acústico y visual con el guía principal o el resto del grupo y nunca se quedara nadie por detrás del guía acompañante que cierre la marcha. En el caso de niebla los participantes no se deberán alejar, ni transitar, de modo que pierdan el contacto visual con los demás asistentes del grupo y estas precauciones se extremaran para su más estricto y obligado cumplimiento.

Dado que en la ruta es muy probable que nos crucemos o coincidamos, en algunos puntos, con otros grupos, hay que tener el máximo cuidado de no mezclarse y de manera especial que los más pequeños no se despiden y se vayan con otros adultos. Debemos tener bien identificados a los guías y a otros miembros de nuestro grupo. También deberemos llevar grabado en nuestro teléfono el numero del guía coordinador.

Los adultos son los responsables de los menores que han inscrito y les acompañaran en todo momento, por tanto deberán ir siempre pendientes de ellos, sin permitir que se alejen del grupo o tengan comportamientos inadecuados, pero dejando disfruten de la ruta y se agrupen con otros niños. Deberán ir atentos a las explicaciones que se den y motivarlos para que pregunten sobre las cosas que les llamen la atención en la ruta, si no se ha comentado nada sobre ello.

Se debe ir siempre atento, pues el guía avisara si en algún momento hay pequeños riesgos o situaciones de peligros menores, para estar más al tanto y evitar circunstancias indeseadas.

Entre todos, si nos damos apoyo y colaboramos, con toda seguridad, pasaremos un esplendido día de campo, disfrutando del ejercicio moderado, contemplando las bellezas y curiosidades de la naturaleza.

Salud y nos vemos por el campo.