

GIMNASIA ARTÍSTICA

La gimnasia artística se basa en giros, equilibrios y saltos en el suelo y en aparatos. Para realizar las acrobacias es necesaria una mínima capacidad física, un gran dominio corporal y un buen sentido del ritmo. Todo esto lo trabajamos en las clases, pero siempre procurando darle un aspecto lúdico al aprendizaje y en un clima de confianza y valorando los progresos individuales de acuerdo a cada alumno, puesto que cada niño/a aprende a su ritmo.

También hacemos mucho énfasis en el trabajo grupal, la cooperación y respeto entre los compañeros/as.

Cuando los alumnos/as adquieren un repertorio de elementos gimnásticos utilizan lo aprendido para crear sus propias composiciones artísticas, para luego enseñarlas en una exhibición a final de curso.

