

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD DE CHIQUIBALONCESTO

Tratamos de acercar al niño a los deportes colectivos, intentando que desarrolle sus capacidades físicas y psíquicas, dotándoles de experiencias enriquecedoras en el ámbito psicomotriz. Utilizando como excusa el baloncesto.

SESIÓN TIPO

- Juegos dinámicos en los que los niños se introduzcan en la actividad.
- Juegos introductorios al manejo de los materiales que forman el deporte del baloncesto: el balón, los aros, el suelo,....
- Actividad que desarrollen en el plano psicomotriz los alumnos, enseñándoles diferentes maneras de correr, de saltar, de jugar con el balón.
- Juegos de cooperación, donde les enseñamos a compartir el material, que tan necesario es en estas edades.
- Juegos de relajación y vuelta a la calma.