

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD DE BALONCESTO:

Ayudamos a inculcar al niño hábitos de vida saludables, a través de un deporte como el baloncesto. Apoyándonos en elementos técnicos- tácticos desarrollamos valores de compromiso, solidaridad, respeto y compañerismo, a la vez que colaboramos en su desarrollo motriz a través de esta actividad física.

SESIÓN TIPO

- Juegos dinámicos con los que los participantes desperezan sus cuerpos después de estar tantas horas sentados en clase, además de calentar los músculos y articulaciones que van a intervenir en las actividades siguientes.
- Actividades en las que se acerca al niño al baloncesto, introduciéndoles en gestos técnicos como el bote, el pase, el tiro,... sin olvidar la cooperación entre los participantes y la diversión.
- Juegos y ejercicios de cooperación donde los niños aprendan a realizar acciones conjuntas, teniendo como excusa la táctica colectiva en el baloncesto.
- Partido, en el que intentamos aplicar los conocimientos practicados con anterioridad, y desarrollar otros temas transversales como el compañerismo y la solidaridad.
- Juegos de competición. Terminamos con juego de competición y destreza individual