

EL COLOR DE LAS EMOCIONES

Educación en sentimientos y creatividad expresiva.

OBJETIVOS:

- . Indagar en las emociones.
- .Fomentar la empatía.
- .Trabajar la imaginación, la creatividad y la expresividad.

ACTIVIDADES:

.¿Cómo nos sentimos? Es la primera dinámica de contacto enfocada a conocernos e introducir el tema mediante juegos teatrales.

.Sentir el sentimiento a partir de la expresión de éste. Vamos a andar, a movernos por el espacio de distintas maneras; así viajaremos por algunas de las emociones principales.

.Actividad final. 'El color de las emociones'. Plasmaremos nuestros sentimientos pintando dibujos gigantes con las manos, con lo que queramos. Algunos alegres, otros un poco tristes, que reflejen enfado, rabia, felicidad... depende de cómo nos sintamos en cada momento.