

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

¡ FELIZ AÑO NUEVO ! ¡ Happy New Year !

11 Espirales con atún <i>Pasta with tuna</i> Varitas de merluza con ensalada <i>Baked hake with salad</i> Fruta y pan <i>Fruit and bread</i> E. 745kcal L. 30g P. 45g Hc. 84g	12 Lentejas estofadas con verduras <i>Lentil stew with vegetables</i> Cinta de lomo asada con ensalada <i>Roasted loin of pork with salad</i> Fruta + leche y pan <i>Fruit + milk and bread</i> E. 623kcal L. 18g P. 45g Hc. 79g	13 Arroz con tomate <i>Rice with tomato sauce</i> Albóndigas jardinera con patatas <i>Meatballs with vegetables and potatoes</i> Fruta y pan <i>Fruit and bread</i> E. 708kcal L. 30g P. 19g Hc. 105g	14 Sopa de cocido <i>Stew soup</i> Complemento de cocido <i>Chickpeas, meat and cabbage stew</i> Fruta y pan <i>Fruit and bread</i> E. 691kcal L. 23g P. 34g Hc. 98g	15 Puré de calabaza y zanahoria <i>Pumpkin and carrot puré</i> Merluza a la andaluza c/ensalada <i>Battered hake with salad</i> Yogur y pan <i>Yogurt and bread</i> E. 658kcal L. 24g P. 33g Hc. 75g
18 Fideuá <i>Noodle soup</i> Filete de lenguado con ensalada <i>Battered sole with salad</i> Fruta y pan <i>Fruit and bread</i> E. 631kcal L. 27g P. 35g Hc. 72g	19 Judías estofadas con verduritas <i>Bean stew with vegetables</i> Tortilla de patata con ensalada <i>Potato omelette with salad</i> Fruta + leche y pan <i>Fruit + milk and bread</i> E. 692kcal L. 27g P. 31g Hc. 89g	20 Patatas con costillas <i>Potato stew with ribs</i> Hamburguesa de ternera c/ensalada <i>Beef burger with salad</i> Fruta y pan <i>Fruit and bread</i> E. 611kcal L. 36g P. 22g Hc. 66g	21 Crema de verduras naturales <i>Vegetable cream</i> Filete de pollo con ensalada <i>Fried chicken breast with salad</i> Fruta y pan <i>Fruit and bread</i> E. 581kcal L. 24g P. 34g Hc. 58g	22 Lentejas con zanahoria <i>Lentil and carrot stew</i> Escalopines con ensalada <i>Pork chops with salad</i> Yogur y pan <i>Yogurt and bread</i> E. 796kcal L. 37g P. 53g Hc. 73g
25 Arroz tres delicias <i>Three delights rice</i> Filete de panga en salsa de tomate <i>Baked pangas with tomato sauce</i> Fruta y pan <i>Fruit and bread</i> E. 572kcal L. 14g P. 15g Hc. 84g	26 Puré de calabacín <i>Courgette puré</i> Albóndigas en jardinera con verduras <i>Meatballs with vegetables</i> Fruta + leche y pan <i>Fruit + milk and bread</i> E. 605kcal L. 33g P. 23g Hc. 68g	27 Sopa de cocido <i>Stew soup</i> Complemento de cocido <i>Chickpeas, meat and cabbage stew</i> Fruta y pan <i>Fruit and bread</i> E. 691kcal L. 34g P. 23g Hc. 98g	Menú internacional: China Tallarines con verduras salteadas <i>Noodles with salted vegetables</i> Pollo al limón con patatas <i>Lemon chicken with potatoes</i> Fruta y pan <i>Fruit and bread</i> E. 709kcal L. 28g P. 43g Hc. 79g	
29 DIA NO LECTIVO				

El Día de la Paz se celebra el 30 de Enero en honor a Gandhi

